

Do'a Taubat, dan Penghulu Taubat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّهِ وَأَنْفُسِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ)، أَرْسَلَهُ بِالْحَقِّ بَشِيرًا وَنَذِيرًا بَيْنَ يَدَيْ السَّاعَةِ، مَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ رَشِدَ، وَمَنْ يُعْصِبِمَا فَإِنَّهُ لَا يَضُرُّ إِلَّا نَفْسَهُ وَلَا يَضُرُّ اللَّهَ شَيْئًا».

Rasulullah SAW membaca mengulang-ngulang doa taubat dibawah ini 100 kali. Bacalah doa istigfar seperti dibawah ini setiap saat, di majlis, habis sholat, baik dalam keadaan berdiri, duduk maupun berbaring.

(12462) - قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

«رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ»

(د هـ) عن ابن عمر رضي الله عنهما. جامع المسانيد والمراسيل

ROBBIG FIRLIE WAR HAMNIE WA TUB 'ALAYYA INNAKA ANTAT TAWWABUR ROHIEM

Ya Tuhan ampunilah dan sayangilah aku dan terimalah taubatku , sesungguhnya Engkau Maha penerima Taubat dan Maha Penyayang

(5346) - حدثنا عبد الله ، حدثني أبي ، حدثنا أحمد بن عبد الملك ، أخبرنا زهير ، حدثنا أبو إسحاق ، عن مجاهد ، عن ابن عمر قال: كنت جالسا عند النبي صلى الله عليه وسلم، فسمعتَه استغفر مائة مرة، ثم يقول:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وارحمني، وتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ،

أَوْ: إِنَّكَ تَوَّابٌ غَفُورٌ» . . مسند الإمام أحمد

Atau (Robbi diganti Allahumma)

ALLAHUMMAGFIRLIE WAR HAMNIE WA TUB 'ALAYYA INNAKA ANTAT TAWWABUR ROHIEM , atau INNAKA TAWWAABUN GAFUUR.

Ya Allah ampunilah dan sayangilah aku dan terimalah taubatku , sesungguhnya Engkau Maha penerima Taubat dan Maha Penyayang, atau sesungguhnya Engkau Maha penerima Taubat dan Maha Pengampun

(1517) - حدثنا الحسن بن عليّ أخبرنا أبو أسامة عن مالك بن مغول عن محمد بن سوقة عن نافع عن ابن عمر ، قال: «إِنْ كُنَّا لَنَعُدُّ لِرَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الْمَجْلِسِ الْوَاحِدِ مِائَةَ مَرَّةٍ».

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ» . سنن أبي داود

Atau

ROBBIG FIRLIE WA TUB 'ALAYYA INNAKA ANTAT TAWWABUR ROHIEM

Ya Tuhan ampunilah dan sayangilah aku dan terimalah taubatku , sesungguhnya Engkau Maha penerima Taubat dan Maha Penyayang

Penghulu Taubat (Sayyidul istigfar)

(962) – وَعَنْ شَدَّادِ بْنِ أَوْسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ قَالَ: «سَيِّدُ الْإِسْتِغْفَارِ:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ
عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

مَنْ قَالَهَا مُوقِنًا بِهَا حِينَ يُمْسِي، فَمَاتَ مِنْ لَيْلَتِهِ دَخَلَ الْجَنَّةَ، وَمَنْ قَالَهَا مُوقِنًا بِهَا حَتَّى يُصْبِحَ فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ دَخَلَ الْجَنَّةَ». رواه البخاري والنسائي والترمذي. وعنده: «لَا يَقُولُهَا أَحَدٌ حِينَ يُمْسِي فَيَأْتِي عَلَيْهِ قَدْرٌ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ إِلَّا وَجِبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ، وَلَا يَقُولُهَا حِينَ يُصْبِحُ فَيَأْتِي عَلَيْهِ قَدْرٌ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ إِلَّا وَجِبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ». وليس لشداد في البخاري غير هذا الحديث، ورواه أبو داود، وابن حبان والحاكم من حديث بريدة رضي الله عنه. «أبوء»: بياء موحدة مضمومة، وهمزة بعد الواو ممدوداً معناه: أقر وأعترف. الترغيب والترهيب

ALLAHUMMA ANTA ROBBIE LAA ILAAHA ILLA ANTA
KHOLAQTANIE WA ANAA 'ABDUKA WA ANAA 'ALAA 'AHDIKA
WA WA'DIKA MAS TATHO'TU, A'UUDZU BIK MIN SYARRI MAA
SHONA'TU ABUU-U LAKA BINI'MATIKA 'ALAYYA, WA ABUU-U
BIDZANBIE FAGFIRLIE INNAHU LAA YAGFIRUD DZUNUUBA
ILLA ANTA.

Ya Allah Engkau Tuhanku, tidak ada tuhan selain Engkau , Engkaulah yang menjadikan aku , dan aku adalah hamba-Mu, aku akan selalu menepati janji-Mu sekemampuan-Ku, aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan yang aku perbuat. Aku kembali kepada-Mu dengan nikmat yang telah Engkau berikan. Aku kembali kepada-Mu dengan dosa, maka mapunilah aku, sesungguhnya tidak ada yang bisa mengampuni dosa kecuali Engkau.

Penjelasan:

Rasulullah SAW bersabda bahwa lafadz tersebut diatas adalah penghulu dari semua lafadz-lafadz tubat, menurut riwayat Syiddad ra bahwa Rasulullah SAW mengatakan bahwa barang siapa yang mengucapkannya pada sore hari dan meninggal malam harinya, maka ia masuk dalam surga dan barang siapa yang mengucapkannya pagi hari dan meninggal siang harinya, maka ia masuk surga. (hadis ini diriwayatkan oleh Bukhari, Nasai, Tirmidizi, Abu Daud, Ibnu Hibban, Alhakim dan lainnya.)

Semoga bermanfaat, di dunia dan akhirat amien.

Jum'at 4 Muharram 1427

الفقير الى الله و رحمته
Achmad Muzammil